Si no aciertas en la vena:

Sumerje el lugar en agua tibia ó coloca una compresa tibia sobre el lugar por un tiempo. EL calor ayuda la circulación y el cantaso no se pierde completamente. Buena circulación ayuda a prevenir los abscesos.

No te pongas cremas ni aceites en el lugar hasta que la herida empieze a sanar. Espera par de horas. El ponerte cremas puede causar infección y cicatrizes. (Aun cuando las cremas indican que previenen las cicatrizes)

¡La Verdad es la Verdad!

¡Hablar baba no deja nada!

- Todos tenemos cuerpos diferentes.
- No siempre que busques una vena la encontraras.
- Las venas de las mujeres son más difíciles de encontrar
- A veces es mas inportante inyectarse de prisa, tal vez porque estas en un lugar arriesgado.

Si logras encontrar drogas y jeringuillas, quiere decir que sabes pensar. Domina tu técnica de inyección no te destruyas las venas!



TODO EL MUNDO merece cuidarse, Ya sean usuarios de drogas o no. Aprender a cuidarse requiere tiempo y consideración. Piensa bien en lo que quieres y en lo que haces para lograrlo.



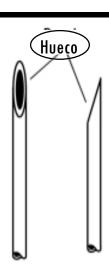
Inserción con mejores resultados

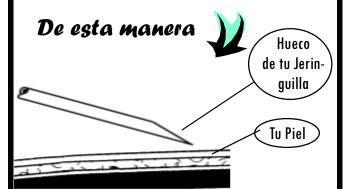
- . Evita perder venas
- . Evita perder cantasos
- Evita las marcas y moretones en la piel Y
- ¡Evita los abscesos!



Familiarizate con tu jeringuilla!

El punto de la jeringuilla tiene un hueco. Cuando tu quieras entrar en una vena, la manera más eficaz es con el hueco hacia ARRIBA.







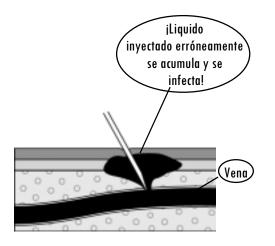
Fijate en el ángulo de la jeringuilla, cerca de tu piel. Este es el mejor angulo para entrar en una vena!

Mientras más recta pongas el punto de la jeringuilla más aumentas la posibilidad de atravezar tu vena. Esto no es bueno para tu brazo, es una perdida de tiempo y cantaso.

Entrar la jeriguilla en un ángulo suave y lierno. Es suave y lierno para tus venas.

los Abscesos... Ocurren asi..

Cuando no aciertas en la vena pierdes el cantaso. Pero ese no es el único problema. Cuando no aciertas la vena, puedes causar infección y abscesos en el lugar. Esto ocurre porque la vena tiene huecos y gotea. i Aprender a invectarte correctamente evita que pierdas algo más que las drogas... tus venas, tu tiempo y tus brazos!



Esto es muy cierto especialmente con la coca y el "speed". Sola, la heroina no causa abscesos si no aciertas ó atraviezas la vena pero el "Corte" o con lo que esta mezclado lo causará! Especialmente el corte de la heroina "tar". Si te inyectas la heroina "tar", hazlo con mucho cuidado y asegurate que entres bien en un vena fuerte y saludable!

La verdad es que inyectarse bien es una técnica. Se aprende con experiencia. La mayoría del tiempo no puedes ver tus venas y te dejas guiar por el tacto.

Entra DESPACIO... Inyectarte es difícil, arriesgado y no hace sentido si no lo haces bien.

Los torniquetes ayudan. Pero una vez encuentres tu vena sueltalo. ¡Inyectarte con un torniquete causa el colapso de venas!

No te inyectes en el mismo lugar continuamente. Asegurate de que los puntos descansen y se sanen. Si no lo haces perderas la vena.

¡De prisa y muy adentro! Ves, asi atravizas la vena.



Si no entras bien adentro gotearas y te causaras abscessos.



la vena. Asi no vas a entrar. Hala la jeringuilla solamente un poquito. Tal vez esto te ayudará.

